

# **Anfangsritual „Unsre Namen“ für das ganze Schuljahr**

## **von Ruth Wörner**

**Wer:** Klein- oder Großgruppen

**Wo:** Im Kreis funktioniert es gut.

**Wie:**

- Recht einfache Bewegung, z.B. rechte Handfläche patschen-linke Handfläche patschen-rechts Handrücken patschen-linke Handrücken patschen, für die ersten Male.
- Variationsreichtum in Bewegungen für Koordination, aufeinander hören und achten, üben, Schulung der Körpererigenwahrnehmung.
- Variationsreichtum in Themen: Mein Lieblingsinstrument, unsre Lieblingsfarben, unsre Lieblingstiere, .....
- Sinnvoll ist es, die Grundidee ca. fünf Wochen beizubehalten und dann entweder Thema oder Bewegung ändern und im Verlauf dabei zu bleiben, Bewegung oder Thema zu ändern; damit haben die Kinder immer eine Dimension, an die sie mit ihrem Können anknüpfen können.

**Wofür:** Die Stunde mit einem Ritual zu beginnen, ist für die Kinder etwas Berechenbares und Vertrautes. Hier lernen sie aufeinander zu hören, sie üben Puls/Metrum und Koordination.